



קורס הוראת יוגה התפתחותית לילדים תשפ"א

- קורס מדריכי 'יוגה התפתחותית לילדים' יפתח בחודש נובמבר 2020 בסטודיו 'אשטנגה יוגה ת"א'
- הקורס בהיקף של 110 ש"ל 18 מפגשים כולל תצפית וסטאז'.
- הקורס יתקיים בימי רביעי בתאריכים הנקובים מטה בין השעות 10:30-14:30.
- **קהל יעד:** מורים ומדריכי יוגה, גננות, מורים, מדריכי תנועה, עובדי הוראה, מאבחנים, מטפלים.
- בסיום ההכשרה ועמידה בכל דרישות הקורס תוענק לזכאים תעודת: **'מדריכה/מורה מוסמכת/להוראת יוגה התפתחותית לילדים' 110 ש"ל (כולל 14 ש"ל סטאז' ותצפית)**

מטרות הקורס:

- לימוד הוראת יוגה התפתחותית לילדים בגילאי 3-12 במסגרות חינוכיות (גן/ בית ספר/ חוג), וככלי עזר טיפולי.
- לימוד תחומים נוספים במשתלבים בהוראת יוגה לילדים.
- לימוד כלים של הוראה תומכת בפתולוגיות שכיחות מעולם התפתחות הילדים (קשב וריכוז, חרדות, OCD, דיכאון, וויסות חושי ועוד)
- חקירה וגיבוש ההוראה דרך העצמה והתפתחות אישית.

תכני הקורס:

- העמקה התרגול האישי
- לימוד תנוחות ותרגולי יוגה מגוונים המעשירים את השפה החינוכית בהתאמה לגיל: גן/ ביה"ס.
- הקניית כלים מעולם היוגה לשיפור יכולת ואיכויות הלמידה לילדי ביה"ס
- בניית מערכי שיעור ותכנית שנתית בהתאמה למסגרת החינוכית
- לימוד אנטומיה- פיזיולוגיה חווייתית המותאמת לגיל והתפתחות הילדים
- שילוב כלים יישומיים בהוראת יוגה לילדים מעולם התנועה, קשיבות, תנועה מגע, דמיון מודרך, פיזיותרפיה, מוזיקה, סיפורים, דקלומים, קערות טיבטיות.
- סדנאות להוראת יוגה להורים וילדים, כלים יצירתיים וחשובים בוויסות הילדים בעולם תחרותי והישגי.

MEYOGI | דודו חקימיאן

טל': 055-666-5391

www.meyogi.co.il אתר: info@meyogi.co.il

פייסבוק: <https://www.facebook.com/yogakidsgames>



תאריכי מפגשים:

4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12, 23.12, 30.12, 6.1.21, 13.1, 20.1, 27.1, 3.2, 10.2, 17.2, 24.2, 3.3

מפגש 18 – בשבוע שבין 7-11/3 יתקיים ביקור והתנסות בפעילות יוגה בבי"ס במרכז הארץ
מפגש סיכום – יקבע בהמשך – סיכום קורס וחלוקת תעודות (המפגש יתקיים ברחובות).

תכני הקורס:

יוגה והתפתחות מוטורית של הילד
נשימה
יוגה וחושים
הרפיה ודמיון מודרך
מוח, למידה ויוגה
תנועה, יוגה ואביזרים לגיל הרך
תנוחות יוגה לילדים - שלב 1
תנוחות יוגה לילדים - שלב 2
בניית מערכי שיעור
בניית תכנית שנתית
חינוך ויוגה - כלים שלובים
יוגה על כסא
יוגה וקשיי התפתחות מוטורית
משחקי יוגה לילדים
יוגה להורים וילדים

חובות הקורס:

נוכחות של 80% משעות הלימוד.
הגשת כל המטלות הנדרשות.

למסיימי הקורס תוענק תעודת 'מדריך/ת יוגה התפתחותית לילדים של מיוגי- יוגה לכל המשפחה

דודו חקימיאן | MEYOGI

טל': 055-666-5391

[www.meyogi.co.il](mailto:info@meyogi.co.il) :אתר: info@meyogi.co.il

פייסבוק: <https://www.facebook.com/yogakidsgames>



רשימת ביבליוגרפיה :

ספרי יוגה ויוגה לילדים

- יוגה סוטרה של פטנג'לי
- אור על היוגה / ב.ק.ס. איינגר
- בנשימה אחת/ פרייה הארט
- יוגה לדובים/ ריצ'רדסון רזמונד וורד ג'יימס
- המנדלה שלי/ מיכל בוקר
- יוגה בשילוב תנועה, צליל וצבע/ דר' אודי בילו
- יוגה לי ולך ולגיל הרך/ רות אהרוני
- אבא שלי הוא בייגלה/ ברון בפטיסט
- בבר יוגה לפילים/ לורן דה ברונהוף
- מדיטציות קסומות להורה וילד/ מיכל בוקר
- יוגה לילדים / אסנת ישראלי
- Yoga therapy for children with autism & special needs / Louise Goldberg
- Yoga for children / Rajiv Chanchani&Swati
- Yoga for children / Mary Stuart & Kathy Phillips
- Yoga for special child / Sonia Sumar

ספרי תנועה והתפתחות ילדים

- יציבה ותנועה / דר' גיל זולברג
- נעים ולומדים/ דר' אלה שובל
- חושים ומפגשים / סמדר כרמון ונועה לויאן- אלול
- על ילדים, חושים ותנועה/ דיל, ד. הוצאת תל"י

דודו חקימיאן | MEYOGI

טל': 055-666-5391

www.meyogi.co.il :אתר: info@meyogi.co.il

פייסבוק: [/https://www.facebook.com/yogakidsgames](https://www.facebook.com/yogakidsgames)