



קורס הוראת יוגה התפתחותית לילדים תשפ"ב

- קורס מדריכי 'יוגה התפתחותית לילדים' יפתח בחודש נובמבר 2020 בסטודיו 'יוגיטה- בית ליוגה ותנועה' ברחובות בהנחיית דודו חקימיאן מבכירי מורי היוגה בישראל.
- הקורס בהיקף של 110 ש"ל 18 מפגשים כולל תצפית וסטאז'.
- הקורס יתקיים בימי רביעי בין השעות 10:30-14:30.
- קהל יעד: מורים ומדריכי יוגה, גננות, מורים, מדריכי תנועה, עובדי הוראה, מאבחנים, מטפלים.
- בסיום ההכשרה ועמידה בכל דרישות הקורס תוענק לזכאים תעודת: 'מדריכ/ה מוסמכ/ת להוראת יוגה התפתחותית לילדים' 110 ש"ל (כולל 14 ש"ל סטאז' ותצפית) של מיוגי- יוגה לכל המשפחה
- הקורס מוכר על ידי ארגון מורי היוגה בישראל
- מטרת הקורס:
לימוד הוראת יוגה התפתחותית לילדים בגילאי 3-12 במסגרות חינוכיות (גן/ בית ספר/ חוג), וככלי עזר טיפולי.
לימוד תחומים נוספים במשתלבים בהוראת יוגה לילדים.
לימוד כלים של הוראה תומכת בפתולוגיות שכיחות מעולם התפתחות הילדים (קשב וריכוז, חרדות, OCD, דיכאון, וויסות חושי, וויסות רגשי ועוד)
חקירה וגיבוש ההוראה דרך העצמה והתפתחות אישית.

MEYOGI | דודו חקימיאן

טל': 055-666-5391

[www.meyogi.co.il](mailto:info@meyogi.co.il) :אתר: info@meyogi.co.il

פייסבוק: <https://www.facebook.com/yogakidsgames>



תכני הקורס:

- העמקה התרגול האישי
- לימוד תנוחות ותרגולי יוגה מגוונים המעשירים את השפה החינוכית בהתאמה לגיל: גן/ ביה"ס.
- הקניית כלים מעולם היוגה לשיפור יכולת ואיכויות הלמידה לילדי ביה"ס
- בניית מערכי שיעור ותכנית שנתית בהתאמה למסגרת החינוכית
- לימוד אנטומיה- פיזיולוגיה חווייתית המותאמת לגיל והתפתחות הילדים
- שילוב כלים יישומים בהוראת יוגה לילדים מעולם התנועה, קשיבות, תנועה מגע, דמיון מודרך, פיזיותרפיה, מוזיקה, סיפורים, דקלומים, קערות טיבטיות.
- סדנאות להוראת יוגה להורים וילדים, כלים יצירתיים וחשובים בוויסות הילדים בעולם תחרותי והישגי.

מפגש פתיחה בתאריך 3.11.2021

מפגש 18 – יתקיים ביקור והתנסות בפעילות יוגה בבי"ס במרכז הארץ
מפגש סיכום – יקבע בהמשך – סיכום קורס וחלוקת תעודות (המפגש יתקיים ברחובות).

דודו חקימיאן | MEYOGI

טל': 055-666-5391

www.meyogi.co.il :אתר: info@meyogi.co.il

פייסבוק: <https://www.facebook.com/yogakidsgames>



תכני הקורס:

יוגה והתפתחות מוטורית של הילד

נשימה

יוגה וחושים

הרפיה ודמיון מודרך

מוח, למידה ויוגה

תנועה, יוגה ואביזרים לגיל הרך

תנוחות יוגה לילדים- שלב 1

תנוחות יוגה לילדים- שלב 2

למידה מרחוק

בניית מערכי שיעור

בניית תכנית שנתית

חינוך ויוגה- כלים שלובים

יוגה על כסא

יוגה וקשיי התפתחות מוטורית

משחקי יוגה לילדים

יוגה להורים וילדים

חובות הקורס:

נוכחות של 80% משעות הלימוד.

הגשת כל המטלות הנדרשות.

דודו חקימיאן | MEYOGI

טל': 055-666-5391

www.meyogi.co.il :אתר: info@meyogi.co.il

פייסבוק: [/https://www.facebook.com/yogakidsgames](https://www.facebook.com/yogakidsgames)



רשימת ביבליוגרפיה :

ספרי יוגה ויוגה לילדים

- יוגה סוטר של פטנג'לי
- אור על היוגה / ב.ק.ס. איינגר
- בנשימה אחת/ פרייה הארט
- יוגה לדובים/ ריצ'רדסון רוזמונד וורד ג'יימס
- המנדלה שלי/ מיכל בוקר
- יוגה בשילוב תנועה, צליל וצבע/ דר' אודי בילו
- יוגה לי ולך ולגיל הרך/ רות אהרוני
- אבא שלי הוא בייגלה/ ברון בפטיסט
- בבר יוגה לפילים/ לורן דה ברונהוף
- מדיטציות קסומות להורה וילד/ מיכל בוקר
- יוגה לילדים / אסנת ישראלי
- Yoga therapy for children with autism & special needs / Louise Goldberg
- Yoga for children / Rajiv Chanchani&Swati
- Yoga for children / Mary Stuart & Kathy Phillips
- Yoga for special child / Sonia Sumar

ספרי תנועה והתפתחות ילדים

- יציבה ותנועה / דר' גיל זולברג
- נעים ולומדים/ דר' אלה שובל
- חושים ומפגשים / סמדר כרמון ונועה לויאן- אלול
- על ילדים, חושים ותנועה/ דיל, ד. הוצאת תל"י

MEYOGI | דודו חקימיאן

טל': 055-666-5391

www.meyogi.co.il / info@meyogi.co.il

פייסבוק: <https://www.facebook.com/yogakidsgames>